



트라우마로 부터 벗어나 온전한 삶을 향하는 과정  
트라우마 치유를 위해 진료실에서 함께 버티고 고민하는 선생님을 위한  
총 5번의 위로 넘치고 유익한 강의

# 트라우마 잘보게해드립니다

## 강의 내용

2020. 9. 2 초기 평가, 관계 맺기  
2020. 9. 16 자원 찾기, 안정화, 심리 교육  
2020. 10. 7 제한된 환경에 가능한 기법과 현실 증례  
2020. 10. 21 EMDR과 DBT의 트라우마 치료의 실례  
2020. 10. 28 다양한 환경에서의 다양한 트라우마

## 참여 방식

모집방식: 구글 링크 통해 접수  
등록비: 전공의/전임의: 5만원  
학회회원: 10만원, 비회원: 12만원  
진행 방법 : zoom을 이용하여 강의 날 저녁 8시에 접속  
\* 트라우마 치료에 유용한 자료들이 제공됩니다.



# 1강. 초진에서의 평가, 관계 맺기

9월 2일(수) PM 08:00 ~ 09:00

강사: 이연정, 조인희

1강에서는 트라우마 환자를 진료실에서 볼 때 초기 세션에 대한 구체적인 팁들을 알려드립니다. 순천향대학교 정신건강 의학과 이연정 교수가 트라우마를 보기 위한 문진 형식, 평가 (스케일) 등에 대해 자료를 제공하고 설명합니다. 대한소아청소년정신의학회 재난과트라우마위원회 초대이사 조인희 원장이 다년간의 노하우로 다져진 초진 세션 demonstration 이 진행됩니다.



# 2강. 자원 찾기, 안정화, 심리 교육

9월 16일(수) PM 08:00 ~ 09:00

강사: 김남욱, 이주현



2강에서는 모든 트라우마 환자들에게 필수적으로 진행되어야 하는 핵심 기술, 자원찾기, 안정화, 심리 교육에 대해서 다룹니다. 푸르메재단 넥슨어린이재활병원 김남욱 전문의가 심리 교육 및 자원 찾기의 자료를 제공하고 사례를 중심으로 설명합니다. 이후 “십대를 위한 9가지 트라우마 회복스킬” 저자인 아이나라 정신건강의학과 의원 이주현 원장이 안정화에 대한 demonstration을 진행합니다.

# 3강. 초단기 혹은 짧은 진료 시간에 가능한 기법과 현실 증례

10월 7일(수) PM 08:00 ~ 09:00

강사: 유한익(약물, 지지요법), 김은지(노출치료)

3강에서는 완전히 구조화 되지 않은 치료 세팅에서(방문 횟수, 세션 길이 불규칙 등) 효과적으로 적용해볼 수 있는 치료 기법들을 알아봅니다. 서울우리아이 정신건강의학과 유한익 원장이 트라우마 환자의 약물치료와 지지정신 치료를 적용하여 종결된 사례를 중심으로 설명합니다. 대한소아청소년정신의학회 현 재난과 트라우마 위원회 김은지 이사가 단기간에 적용할 수 있는 노출 세션의 효과를 3개의 증례를 통해 탐색합니다.

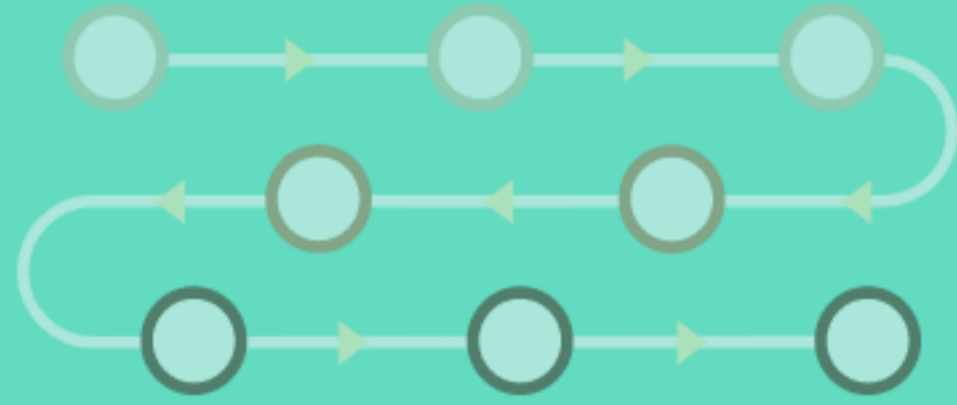


# 4강. EMDR과 DBT의 트라우마 치료의 실례

10월 21일(수) PM 08:00 ~ 09:00

강사: 김지연(EMDR), 박준성(DBT)

4강에서는 비교적 안정적으로 충분한 시간 내원이 가능한 환자들을 대상으로 적용해 볼 수 있는 기법의 실례를 봅니다. 현재 가장 널리 적용되고 있는 EMDR과 DBT 치료로 종결된 사례를 좋은 마음 정신과 김지연 전문의와 두드림소아청소년정신건강의학과 박준성 원장이 설명합니다.



# 5강. 다양한 환경에서의 트라우마

10월 28일(수) PM 08:00 ~ 09:00

강사: 정운선(감염병), 최인광(성문화)

김현수(SNS학교폭력, 성폭력, 도박, 자위, 몰카, 약플)



마지막 5강에서는 진료실에서 경험하는 트라우마에 관련된 당황스러운 이슈들에 대해 각종 분야의 전문가들과 답을 들어 보는 시간을 갖습니다. 9월 한 달 동안 수강하는 참여자들의 질문을 취합하여 기획될 예정입니다. 생생한 talk,talk 기대하세요!

● 사전등록기한: 2020년 8월 26일(수) 오후 6시까지

● 등록방법: 안내문 하단 구글 링크 접속

● 등록비: 전공의/전임의 5만원, 학회회원 10만원, 비회원 12만원, 부분등록시 회당 3만원

● 입금계좌: 하나은행 213-910005-84204 (예금주 대한소아청소년정신의학회)

● 대한의사협회 연수평점: 강의당 1평점 (ex: 3일 신청하면 3평점), 소청학회 교육수련위원회 교육평점: 강의당 1평점

● 강의진행: ZOOM 프로그램을 이용한 온라인 강의이며 강의 2-3일 전 URL을 제공합니다.

● 기타 및 주의사항

(1) ZOOM 로그인을 해야 입장이 가능하고, 사전등록 이메일과 ZOOM 이메일 계정이 동일해야 합니다.

※ 개인정보 정확히 기재해주시기 바랍니다. 잘못된 정보로 발생하는 불이익을 학회에서 책임지지 않습니다.

(2) 강의내용 촬영 및 녹취는 엄격히 금지합니다.

(3) 접수/등록 및 영수증 요청은 학회메일 kacap1986@daum.net 으로 문의해주시기 바랍니다.

